

▼虎溪三笑TV 2026 オフィシャルファンクラブ メルマガ

▼第22号

■□■□■□■□■□■

2026/2/1

□■□■□■□■□■□

月刊メルマガ「虎溪三笑TV2026オフィシャルファンクラブ」

【今号の目次】

- 1.今号のコラム
- 2.私のおすすめ球場メシ(その周辺含む)
- 3.オフィシャルファンクラブ通信2026
- 4.Q&Aルール解説
- 5.ドラフト候補2025
- 6.虎溪三笑TV野球めし
- 7.虎溪三笑TVミュージック
- 8.人事総務部通信
- 9.編集後記

□■□■□■□■□■□

□■□■□■□■□■□

1.今号のコラム

宜野座の風に乗る、虎の「本気」と「帝王学」

いよいよ2月。野球ファンにとっての「正月」がやってきます。今年の阪神キャンプは、藤川監督が就任2年目で掲げた**「チームを壊す」**という強い言葉通り、例年とは一味違うヒリついた空気が漂っています。

今回のコラムでは、宜野座・具志川から届く2026年キャンプの「超・個人的見どころ」を3つのキーワードでお届けします。

■ キーワード1: 宜野座を襲う「平均年齢25.5歳」の衝撃

今年の主力組(宜野座)メンバーを見て驚きました。なんと平均年齢25.5歳。藤川監督は、実績組の梅野選手や木浪選手をあえて具志川(2軍)スタートにしました。これ、単なる「調整」ではなく、本人たちに**「自分を俯瞰して見る時間」を与えつつ、若手に「本気のプロの壁」**を奪い取らせる高度な心理戦なんです。

特に注目は、高卒2年目右腕の今朝丸裕喜投手(19)。藤川監督が「帝王学」を授けるべく、あえてメディアやファンの視線が最も集まる宜野座のど真ん中に放り込みました。かつての藤川監督自身がそうであったように、注目を浴びて化けるか。その一投一打に注目です。

■ キーワード2: 捕手戦国時代。「坂本の後継者」は誰だ？

侍ジャパンにも選出された坂本選手に加え、移籍組の伏見選手などベテラン勢は健在。ですが、今年のキャンプの裏テーマは**「第二捕手争いと次代の育成」です。宜野座組に抜擢された中川勇斗選手**、そして育成から這い上がってきた嶋村麟士朗選手。藤川監督(元投手)の厳しい眼差しの中、誰が一番「投手と心を通わせるか」。ブルペンでの会話一つで、勢力図が塗り替わるかもしれません。

■ キーワード3: 即戦カルーキー、立石の「怪我のち覚悟」

ドラフト1位の立石正広選手。当初は宜野座スタートの予定でしたが、立石選手の脚の状態を考慮し、まずは具志川での慎重なスタートとなりました。ですが、これは「後退」ではなく「助走」。じっくりとプロの体を作り、中盤から宜野座を「乗っ取る」くらいの気概を見せてくれるはず。大学球界を代表したスラッガーが、プロの投手の球にどうアジャストしていくのか、キャンプ後半の合流劇が楽しみでなりません。

編集後記: 今年の「野球めし」はこれだ！

キャンプ見学の楽しみといえば、宜野座スタジアム入り口の売店エリアですよ。沖縄の熱い日差しの中で食べる「ソーキそば」も最高ですが、今年は若手選手たちが寮で食べているという**「高タンパクなキャンプ飯」**の再現レシピも、メルマガでご紹介できればと思っています！

藤川監督の「没頭」という言葉通り、私たちファンもこの1ヶ月、野球にどっぷり没頭しましょう！

□■□■□■□■□■□

2. 私のおすすめ球場メシ(その周辺含む)

「一升びん名古屋ラシック店」

三重県の松坂牛を取り扱う焼肉屋さんです。

名古屋市内にも数店舗ありますが、こちらはアクセスのよい栄にある

ラシック店です。私も休日にはよくランチに行きます。

自家製の味噌だれで食べる松坂牛はむちゃご飯がすすみます！

もちろん最高ランクの「A5ランク」もあります☆

お席で七輪で焼くお肉は絶品です！一度試してみたいかがですか？

営業時間: 月から金

11:00-15:00 17:00-22:00

土日祝 11:00-22:00

58席

クレジットカード可

□■□■□■□■□■□

3.オフィシャルファンクラブ通信

虎溪三笑TVオフィシャルサイトにて

ファンクラブ専用サイトを設置しました。

パスワードは「 **kstv2026** 」です。

ログインの上、虎溪三笑シートの空席情報およびその他新着情報を

ご確認ください。

□■□■□■□■□■□

4.Q&A プレー・ルール解説

A：右バッターの初球に外角を要求したストレートが逆球になって内角へきてフルスイングされました。結果はファールでしたが、二球目はどうしたらいいのでしょうか？

(皆さんも一緒に考えてください)(捕手の立場での配球総論です)

◆投手の持ち球はストレート・スライダー・カット・カーブです。

◆イニングや得点差、走者の有無、打順などは考慮しない

Q：外角へ20^キ以上緩急をつけてカーブを要求してください。

あきらかにバッターはストレート狙いで直球に強いバッターだと推測されます。

しかも、投手は外角へのストレートが抜け球になるなど、少しコースを間違える危険を伴っている状況です。

試合の序盤や、走者がいないケース、打順が下位へ向かう場面ならもう一度ストレートを同じところに要求してもいいのですが、相手打者のタイミングを外す目的で、思い切り緩急をつけたコンビネーションで打者の体制を崩してみましよう。

投手は「遅い球を打たれたら悔しい」という心理が働きます。

しかし、緩急も投球術という意識で「この場面なら遅い球を使う」という意思をバッテリー間で行っておくことが重要になります。

~~~~~

## プロフィール

がんちゃん(YouTuber + 会社員 + 経営者)

球歴は小学校の軟式野球部のみ。補欠だったためスコアラーを務める。

「スコアブックの書き方」をYouTubeに投稿し、現在の虎溪三笑TVが出来上がる。

元阪神タイガース三宅チーフスコアラーが心の師匠。

1990年代 ID野球を掲げた野村監督率いるヤクルト戦を中心に、年間40試合前後 甲子園球場で阪神を観戦。

現在でも球場入りすると風向き・天候・グラウンド状態の確認から行う。

□■□■□■□■□■□

## 5.ドラフト候補2026

花巻東高校の赤間史弥(あかまふみや)外野手

2008年7月25日生まれ 17歳 身長は180cm 体重は98<sup>キ</sup>。左投げ右打ち

岩手県盛岡市出身で投手としてマウンドにも立つ、プロ注目の高校生 右打ちスラッガーです。

### ※経歴

1年秋から5番レフトでレギュラー出場 秋の岩手県大会では5試合で打率.333 打点1で、一時的に4番に入る試合もあり、2025年3月18日の春の選抜1回戦で全国デビュー。

米子松陰(しょういん)戦で初回到センターオーバーの二塁打を放ち3打数2安打2打点の大暴れ。

続く年3月26日健大高崎との準々決勝では4打数ノーヒット 試合も1-9で敗れてしまいますが8回にリリーフで甲子園初登板もしています。

2年生になりました2025年8月15日の夏の甲子園2回戦では、東洋大姫路に敗れてますが、リリーフで2イニング登板し、8回には3塁打を放ち2打点するなどフルスイングが魅力のバッターです。

~~~~~

プロフィール

がんちゃん(YouTuber + 会社員 + 経営者)

高校時代にドラフト会議の記者会見が学校で行われる。
(1989年 上宮高校 元木大介選手)

2019年に三菱自動車岡崎の中野拓夢(阪神) 日本新薬の福永裕基(中日)
2021年にトヨタ自動車の吉野光樹投手(DeNA)を独自で発掘しYouTubeにレポートを投稿。
現在の「それゆけ！スカウティングレポート」の基盤となる。

ライターの西尾典文さん、東京の神田にある「球児園」オーナー社長、独立リーグ滋賀ハイジャンプスの久保田マネージャー(履正社)とも交流あり。

□■□■□■□■□■□

6.虎溪三笑TV野球めし

「札幌ラーメンサラダ」

1985年に札幌グランドホテルのビアホールの料理長が考案。
その後、全国に広まり札幌の居酒屋さんでは定番メニューに。
札幌以外のホテルでも北海道フェアの時には1皿用意されることが多いです。

作り方は超簡単。

- ◆中華麺を湯がいて冷水で締めます。
- ◆お好みで具材を用意しトッピング
(レタスをちぎる。ミニトマト。小エビ。ハムやゆで卵、コーンなどなんでもOK)
- ◆市販のゴマダレをかけてもOK！
- ◆念のためにタレのレシピ
全て大さじ1で【砂糖、酢、醤油、白ごま、ごま油、マヨネーズ】これにラー油をお好みで入れて、よく混ぜます。

超簡単です。みなさんもどうぞ作ってみてください☆

Instagramストーリーにも「やきゅうめし」レシピが投稿中！

~~~~~

## プロフィール

がんちゃん(YouTuber + 会社員 + 経営者)

東証スタンダード上場外食大手に17年間勤務。

2025年には愛知県の私学4強である東邦高校の硬式野球部の寮ごはんを担当。

それ以外にも短時間勤務でヒルトン名古屋調理部での勤務をしている。

□■□■□■□■□■

## 7.虎溪三笑TVミュージック

### ▶ Billy Joel - Honesty (Official Video)

#### 1978年 ビリー・ジョエル「Honesty」

初の全米アルバムチャート1位を記録したアルバム「ニューヨーク52番街」に収録された名曲。特に日本では人気の高い曲で、カバーされることも多い。

~~~~~

プロフィール

がんちゃん (YouTuber + 会社員 + 経営者)

大阪難波の戎橋で週末にアコースティックギターでゲリラストリートライブを敢行。一時的に通行止めになるほどまでに人を集める。

高校の同級生にエゴラッピンのサポートメンバーである真船勝博 (ベーシスト) がいる。

□■□■□■□■□■

8.人事総務部通信

◆冬場のヒートショックにご注意を！

暖かい部屋から寒い浴室や脱衣所への移動など、急激な温度変化により血圧が大きく変動し、心臓や血管に負担がかかる現象です。

心筋梗塞、不整脈などを引き起こし、入浴中に死亡に至るケースもあります。

- ・脱衣所や浴室なども温めましょう。(夜中の寒い廊下やトイレも危険です)
- ・お風呂の温度は40度以下にしましょう。
- ・湯船につかるのは10-15分を目安にしましょう。
- ・食後、飲酒後、薬を服用後すぐの入浴は控えましょう。

高血圧、糖尿病、動脈硬化の持病がある方は特に注意が必要です。

何か異常があった際に直ぐに気がつくように、入浴前には家族への声掛けなど、安全対策をしっかりとりましょう！

詳しくはお近くの年金事務所・専門の医療機関等にお尋ねください。

<虎溪三笑TVオフィシャルFC会員様限定特典>

㈱虎溪三笑TV人事総務部でお応えできる範囲であれば無料ご相談承っております。

メール・LINE・各SNSのDM・お電話などで随時受け付けております。

※ご回答によってはお時間がかかる場合がございます。

※年末年始・お盆期間など受付ができない期間がございます。

※詳しくは弊社ホームページ、SNSの更新をご確認ください。

~~~~~

プロフィール

がんちゃん(YouTuber + 会社員 + 経営者)

東証スタンダード上場企業 在籍時にアルバイト採用面接を300人以上実施。

就活指導、SPI対策・ES対策を学生向けに実施。

野村証券、ANA、静岡市役所など大学4年生の早期内定を実現し、卒業までの期間のシフト増加を実現。

2004年に厚生労働省の国家資格である第二種衛生管理者免許を取得。

□■□■□■□■□■□

## 9.編集後記

いよいよ3月19日から、第98回センバツが開幕しますね。先日発表された出場32校の顔ぶれを見て、思わずニヤリとしてしまったファンの方も多いのではないのでしょうか。

私個人としては、やはり地元・奈良の智弁学園の5年ぶり選出が感慨深いです。最速149キロ右腕・杉本投手のマウンドさばきは、今の高校野球界でもトップクラス。あの「ジョックロック」が甲子園に鳴り響く瞬間を想像するだけで、今から胸が熱くなります。

そして今回の大会は、歴史の転換点でもあります。ついに導入される\*\*「指名打者(DH)制」\*\*。山梨学院の吉田監督が語るように、二刀流の菰田選手を「投手に専念させる」のか、あるいは「強力な10人目の打者」を送り込むのか。これまでの高校野球の常識を覆す、変幻自在の采配が見られるはずですよ。

「帝京魂」の15年ぶりの復活や、昨秋近畿4強として王座奪還を狙う大阪桐蔭。名門の意地と、新ルールが織りなす2026年の春。

厳しい冬の練習を乗り越え、白い息を吐きながら喜びを爆発させた球児たちが、桜咲く甲子園でどんなドラマを見せてくれるのか。虎溪三笑TVも、全力でその熱気を追いかけていきたいと思えます。

皆様も、今から母校や地元の代表校にエールを送る準備、できていますか？ それでは、次号のメルマガでお会いしましょう。

株式会社虎溪三笑TV 代表

□■□■□■□■□■□

株式会社 虎溪三笑TV

代表取締役 兼 CEO 岩本健志

〒451-0045

名古屋市西区名駅2-34-17 セントラル名古屋1101号

Mail : [kokeisansyo@gmail.com](mailto:kokeisansyo@gmail.com)

□■□■□■□■□■□

[【虎溪三笑TV FC限定LINE】](#)

[【虎溪三笑TV オフィシャルSHOP】](#)

[【虎溪三笑TV オフィシャルサイト】](#)

[【虎溪三笑TV X】](#)

[【虎溪三笑TV Instagram】](#)

[【虎溪三笑TV Threads】](#)

[【虎溪三笑TV YouTube】](#)

□■□■□■□■□■□