

▼虎溪三笑TV 2025 オフィシャルファンクラブ メルマガ

▼創刊号 第20号

■□■□■□■□■□■
2025/12/1

□■□■□■□■□■□

月刊メルマガ「虎溪三笑TV2025オフィシャルファンクラブ」

【今号の目次】

- 1.今号のコラム
- 2.私のおすすめ球場メシ(その周辺含む)
- 3.オフィシャルファンクラブ通信2026
- 4.Q&Aルール解説
- 5.ドラフト候補2025
- 6.虎溪三笑TV野球めし
- 7.虎溪三笑TVミュージック
- 8.人事総務部通信
- 9.編集後記

□■□■□■□■□■□

□■□■□■□■□■□

1.今号のコラム

秋の気配がめっきり朝夕の空気を冷たくしていた11月14日金曜日。

私は初めて、秋に行われる明治神宮大会を見るために外苑前から球場へ急ぎました。

高校部初戦、四国地区代表の香川県、英明高校と帝京長岡(新潟県)の試合は球場へ到着する頃にはすでに始まっており、英明高校のエース左腕、富岡琥希投手が粘り強く帝京長岡を抑えていた。

次の試合に東京都の帝京高校が出場するとあって、午後になるに連れて場内は満員状態に。

試合は英明高校が8回に富岡選手自らのタイムリーなどで5-2と勝利。

そしていよいよ帝京高校の出番となった。しかし、場内の熱気は帝京高校のそれだけではない。

対する山梨学院にいる強打者、菰田陽生選手にも注目が集まった。

春の選抜では投手として出場していたが、この日はなんと、初の試合前シートノックをサードで受けて、そのまま「3番サード」でスタメン出場。

試合の序盤こそ帝京高校の仁禮投手に抑えられていたが、2-3と1点ビハインドで迎えた8回表に菰田選手の適時打をきっかけに試合を逆転。

強打の山梨学院が6-3で提供を下した。

15日の二日目の土曜日も高校の部は注目選手が非常に多い試合だった。

神戸国際大付属の川口鉄平選手は第一打席で左太もも裏を痛めて交代してしまったが、打線の強い神戸国際が序盤に3本の本塁打を集めて中京大中京を7-0でコールド。

続く花巻東と崇徳との試合では、崇徳の左腕、徳丸凜空投手が好投するも、花巻東の4番、古城大翔内野手が左中間へ本塁打を放つなど、非常にレベルの高い対決が見れた。

惜しくも、スケジュールの都合で優勝校の九州国際大付属の試合は見れなかったが、牟禮翔外野手のセンターへのバックスクリーン弾には度肝を抜かれた。

軽くスイングしただけに見えたが、飛距離がぐんぐん伸びて、打球はスタンドへ。

現時点でも2026年ドラフト上位候補なのも頷ける。

大学の部では立命館大学の有馬伽久投手が10者連続三振を奪うなど、快投を見せ、現地観戦は叶わなかったが明治大学の毛利投手や青学の中西投手らが実力を見せるなど各球団の編成部にとっても内容の濃い大会期間になったと思います。

大学の部は青山学院大学が2年連続2度目の優勝。

果たして2026年はどんな名シーンを見せてくれるのか？今から楽しみです。

□■□■□■□■□■□

2.私のおすすめ球場メシ(その周辺含む)

「江戸前びっくり寿司 自由が丘店」

深夜4時までやっていて、安くてお腹いっぱいお寿司が食べれる。

その昔、筆者が東横線の自由が丘駅の近くで数カ月、都内に滞在していた時に通ったお店。

とにかく学生が多い街でもあるので、がつつり行きたい人はどうぞ！

恵比寿にも店舗があります。

東京都目黒区自由が丘1-8-18

TEL 03-3723-4254

水定休

□■□■□■□■□■□

3.オフィシャルファンクラブ通信

ホームページが新しくなりました。

<https://kokeisansyo-tv.com/>

上記のサイト内からFC専用ページへログインしていただく形になります。

パスワード：kstv2026

※各ページには現時点では新しい情報は記載されていません。随時更新していきます。

□■□■□■□■□■□

4.Q&A プレー・ルール解説

Q：初球に外角一杯に投げ込んでストライクを取りました。2球目はどのコースにどのようなボールを投げるといいでしょうか？

A：1球目とコースを少しずらして2球で打ち取るという選択肢もあり。

1球目の様子を見て投球を決めていきます。「ストレートに反応する」「ファールした」場合には「ストレートを狙っている」と判断します。

仮にストレートに振り遅れていたのであれば、同じ球種を続けましょう。

「ファールの内容」も重要です。「投げたコースにバットが届いていたか？」「タイミングは合っていたか？」「引っ張りこんだファールだったのか？」など、ファールから情報を収集することも大事です。

また外角のストレートをあからさまに見送った場合は「内角狙い」「変化球狙い」が考えられます。

それらを計算に入れたうえで、2球目の球種選択を行うようにしましょう。

~~~~~

### プロフィール

がんちゃん(YouTuber + 会社員 + 経営者)

球歴は小学校の軟式野球部のみ。補欠だったためスコアラーを務める。

「スコアブックの書き方」をYouTubeに投稿し、現在の虎溪三笑TVが出来上がる。

元阪神タイガース三宅チーフスコアラーが心の師匠。

1990年代 ID野球を掲げた野村監督率いるヤクルト戦を中心に、年間40試合前後 甲子園球場で阪神を観戦。

現在でも球場入りすると風向き・天候・グラウンド状態の確認から行う。

□■□■□■□■□■□

## 5.ドラフト候補2026

市立和歌山高校の丹羽涼介(にわりょうすけ)投手

2009年2月10日生まれ 16歳 身長は183cm 体重は84<sup>キ</sup>。右投げ右打ち

最速151<sup>キ</sup>を軸にスライダー・カーブを投げ分ける本格派右腕です。

### ※経歴

中学時代は紀州ボーイズに所属し、高校では1年春から背番号14でベンチ入り。

2年生の2025年3月19日の春の選抜で1回戦の横浜高校戦でリリーフ登板。

1アウト満塁のピンチで好打者阿部選手らを打ち取り、6回<sup>%</sup>を8奪三振1失点の力投を見せま  
す。試合は2-4で横浜高校に敗れますが、続く秋季和歌山県大会、10月4日の日高中津との準決  
勝では13奪三振1失点の完投勝利。

2年連続15度目の近畿大会出場を決めます。

続く秋季近畿大会では初戦で大阪桐蔭高校に敗れてしまいますが、球威のあるストレートにスラ  
イダーは魅力で完成度の高い本格派右腕です。

~~~~~

プロフィール

がんちゃん(YouTuber + 会社員 + 経営者)

高校時代にドラフト会議の記者会見が学校で行われる。

(1989年 上宮高校 元木大介選手)

2019年に三菱自動車岡崎の中野拓夢(阪神) 日本新薬の福永裕基(中日)

2021年にトヨタ自動車の吉野光樹投手(DeNA)を独自で発掘しYouTubeにレポートを投稿。

現在の「それゆけ！スカウティングレポート」の基盤となる。

ライターの西尾典文さん、東京の神田にある「球児園」オーナー社長、独立リーグ滋賀ハイジャン
プスの久保田マネージャー(履正社)とも交流あり。

□■□■□■□■□■□

6.虎溪三笑TV野球めし

「野菜たっぷりの豚汁」

寒くなってくると、寮ご飯でもなるべく暖かいものを提供していきます。

豚汁のポイントは「たっぷりの根菜類」です。

大根・人参・ごぼう・里芋・長ネギなど、用意できる範囲で揃えたいところです。

さつまいも・じゃがいも等もあります。

豚肉に関しては「豚バラ薄切」を使用します。

各材料の下処理や分量は省略します。食べやすい大きさにカットして頂き、水1リットル入れると想定して、だいたいの時間の目安です。

- ①鍋にごま油を引き、各野菜類を軽く炒めていきます。2分くらい
- ②豚肉をほぐしながら広げて入れます。そのまま中火少し弱くらいで3-5分じっくり炒めましょう。(作る分量により時間も変化します)
- ③水を入れて一煮立ちさせ、アクをとります。(顆粒だしは無くても大丈夫です)
- ④ここで味噌を半分くらいの量入れます。(野菜類に味をしみこませるために一度に全部入れない)
- ⑤7-8分コトコト煮ます。一番かたいサトイモやごぼうに串刺しをして柔らかさを確認後、残りの味噌を入れて味を整えます。

超簡単です。みなさんもどうぞ作ってみてください☆

~~~~~

## プロフィール

がんちゃん(YouTuber + 会社員 + 経営者)

東証スタンダード上場外食大手に17年間勤務。

2025年には愛知県の私学4強である東邦高校の硬式野球部の寮ごはんを担当。

それ以外にも短時間勤務でANAクラウンプラザホテルグランコート名古屋・ヒルトン名古屋調理部・東証プライム上場和食企業での勤務を今もしている。

□■□■□■□■□■□

## 7.虎溪三笑TVミュージック

## ▶ Mr.Children「名もなき詩」Mr.Children "HOME" TOUR 2007 ～in the field～

### Mr.Children 10枚目のシングル

1996年2月5日リリース

オリコン史上初となる初週売上のみで100万枚を突破した伝説的なシングル。

「知らぬ間に築いてた自分らしさの檻の中で、もがいているなら」は

自らを客観的に見れずに苦しんでいる人にとっては、最高の助言歌詞になる。

~~~~~

プロフィール

がんちゃん (YouTuber + 会社員 + 経営者)

高校2年生の時にアコースティックギターを購入し、主に長渕剛・尾崎豊などの楽曲を耳でコピーする。

大阪難波の戎橋で週末にストリートを敢行。一時的にグリコの橋のところが通行止めになるほどまでに人を集める。

高校の同級生にエゴラッピンのサポートメンバーである真船勝博 (ベーシスト) がいる。

□■□■□■□■□■□

8. 人事総務部通信

健康診断を受けましょう！

今回は肝臓の数値のお話です。

肝臓は「沈黙の臓器」とも言われ、異常があっても初期症状がなかなか出にくいいため、自覚症状がなく早期の異常発見が大切です。

医療機関や会社で行われる定期検診は必ず受けましょう。

● 主な健診の肝臓の数値

AST、ALT まずはこの2つです。健康診断の結果などをお持ちの方は確認してください。一般的に30U/L以下が正常値です。

数値が高い場合は肝臓の細胞が壊れていることを意味します。必ず病院で診察を受けて、早期の検査をしましょう。

次にγ-GTPです。50U/Lが正常値です。数値が高い場合は、アルコールの過剰摂取や胆道系の病気の可能性があります。必ず放置せずに医療機関で診察を受けましょう。

数値に異常がある場合は必ず専門医に相談を！

<虎溪三笑TVオフィシャルFC会員様限定特典>

㈱虎溪三笑TV人事総務部でお応えできる範囲であれば無料ご相談承っております。

メール・LINE・各SNSのDM・お電話などで随時受け付けております。

※ご回答によってはお時間がかかる場合がございます。

※年末年始・お盆期間など受付ができない期間がございます。

※詳しくは弊社ホームページ、SNSの更新をご確認ください。

~~~~~

プロフィール

がんちゃん(YouTuber + 会社員 + 経営者)

東証スタンダード上場企業 在籍時にアルバイト採用面接を300人以上実施。

就活指導、SPI対策・ES対策を学生向けに実施。野村証券、ANA、静岡市役所など大学4年生の早期内定を実現し、卒業までの期間のシフト増加を実現。

厚生労働省の国家資格である第二種衛生管理者免許を取得。

□■□■□■□■□■□

## 9.編集後記

今週、風邪で1週間あまり外での活動ができませんでした。のどがイガイガするなーと思ったが、熱はないし食欲はあるので、インフルか？コロナか？よくわかりませんでした。

しかし、喉の症状と、鼻水の症状から「ライノウイルス」かな？とも

ライノウイルスはワクチンや予防薬はないっす。なので、むちゃやっかいです。

治るのに5日くらいかかりました。

インフルエンザにコロナにRSに・・・いろんなのがありますが、気を付けてください。

※私は医師免許は持ってません(衛生管理者免許は持ってます)

※怪しいと思ったら必ず医療機関で受診してくださいね☆



株式会社 虎溪三笑TV

代表取締役 兼 CEO 岩本健志

〒451-0045

名古屋市西区名駅2-34-17 セントラル名古屋1101号

Mail : [kokeisansyo@gmail.com](mailto:kokeisansyo@gmail.com)



[【虎溪三笑TV FC限定LINE】](#)

[【虎溪三笑TV ゆーちゅうBlog】](#)

[【虎溪三笑TV オフィシャルSHOP】](#)

[【虎溪三笑TV オフィシャルサイト】](#)

[【虎溪三笑TV X】](#)

[【虎溪三笑TV Instagram】](#)

[【虎溪三笑TV Threads】](#)

[【虎溪三笑TV YouTube】](#)

